

# Nu laddar vi för en festlig Skyttehelg i Umeå och Vindeln 3-4 november



**Ramselefors Skytteförening och Umeå Skytteförening, i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, bjuder in samtliga intresserade till två händelserika dagar.**

*Vi kommer inte bara att bjuda på högklassiga och spännande luftgevärstävlingar utan erbjuder även ett efterlängtat möte med Sveriges mest välmeriterade elitidrottsman – skytten Jonas Jacobsson.*

**Lördag 3 november** avgörs SM i luftgevär på två platser i Sverige varav Umeå är den ena. Ett starkt startfält där tjejer och killar tävlar mot varandra i samma klasser. Redan på förmiddagen avgörs Norrlandsmästerskapen i luftgevär. Hela dagens skytte avgörs i stående och våra lokala skyttar från Västerbotten har ett flertal mästerskapsmedaljer att försvara från fjolårets mästerskap

**Söndag 4 november** avgörs Vindelnskyttet i Vindelns skyttehall som under hösten byggts ut till 40 toppmoderna, elektroniska, banor. Dagens tävling omfattar skytte i både sittande och stående skjutställning där deltagarnas åldrar varierar från 5 år och uppåt.



**Båda dagarna** kommer vi att ha besök av ingen mindre än **Jonas Jacobsson**. I samband med lördagens tävlingar i Umeå kommer Jonas att hålla en föreläsning och i samband med söndagen tävlingar i Vindeln kommer han naturligtvis att vara med i samband med nyinvigningen av den moderniserade skyttehallen. Jonas har hittills vunnit ofattbara 17 guld i Paralympics och dessutom 17 VM-guld. 2008 tilldelades han Svenska Dagbladets bragdmedalj. Lördagens föreläsning har temat "Att identifiera långsiktiga mål - och att nå dem" där Jonas beskriver hur han "arbetar" i fyra-årscykler i sin satsning mot sitt ultimata mål - nästa Paralympics. Mot bakgrund av sina egna erfarenheter berättar Jonas om sina förberedelser, hur han hittar motivation och hur han hanterar motgångar.

## Lördag 3 november i skyttehallen Umeå

- 10:00 – 12:30 Norrlandsmästerskapet i luftgevär
- 12:45 – 13:45 Föreläsning med Jonas Jacobsson
- 14:20 – 15:20 SM i luftgevär, grundomgång
- 16:00 – 18:30 SM i luftgevär, finalskjutning
- 18:30 – 19:00 Prisutdelning

## Söndag 4 november i skyttehallen Vindeln

- 09:00 – 13:00 Vindelnskyttet i luftgevär
- 13:00 – 13:45 Nyinvigning av skyttehallen
- 14:00 – 14:45 Vindelnskyttet, finalskjutning
- 15:00 – 15:30 Prisutdelning
- 15:30 – 16:30 Prova på skytte för alla som vill

Tiderna är preliminära och eventuella förändringar publiceras på [www.ac-skytte.com](http://www.ac-skytte.com) där även vägbeskrivning till skyttehallarna finns.

**Hjärtligt välkomna till två trevliga dagar!**



Ramselefors Skytteförening    Umeå Skytteförening    SISU Idrottsutbildarna i Västerbotten

Frågor besvaras av Stefan Thorin 070 – 744 27 02 (Umeå) och Lars Nordvall, 070 – 628 77 92 (Vindeln)